



# CarePlus CPR and AED

ケアプラス・コースは、突然の心停止のための対処法の訓練（CPR 訓練と AED 使用法）だけでなく、日常生活で家族を守る、職場で同僚を守る、顧客サービスの現場でゲストを守るために重要な、必要最少限の救命情報を含んでいる参加価値の高いコースです。企業内応急手当てプロバイダー（救助者）はもとより、幅広く一般市民に活用されるようデザインされています。また、受講者の多様なニーズを満たすために「成人コース」、「成人と小児コース」、「小児と乳児コース」、「全年齢コース」の4つのパターンで受講できます。

ケアプラス・コースは、米国内では企業内での緊急時に対応するための社員教育の法的条件や規制をクリアしており、その内容は日本でも有効です。2015年版・心肺蘇生法（CPR）と緊急心血管治療（ECC）に関する CoSTR（International Consensus on Science with Treatment Recommendation）及び JRC ガイドライン 2015、その他のエビデンスベースの手当ての推奨事項に基づいて作成されています。

## 【コースの条件と構成】

### 受講対象

- 一般市民
- 企業、組織、施設の従業員

### クラスのサイズと人数比

- 指導員1名に対し受講者最大12名まで。
- 練習用器材1台に対し受講者最大3名まで。

### インストラクター使用教材

- 講習用 DVD
- インストラクター・マニュアル

### 受講者各人の教材・修了証

- 受講生ブック
- ポケット・スキルガイド
- 救急計画
- 実習用品セット（人工呼吸用バリア、保護手袋、包帯、ガーゼ、ジップロック袋）
- CarePlus CPR and AED コース修了カード

### スキル実習

小グループに分かれて基本的なスキルの練習をします。オプションのシナリオを使ってそのスキルを現実にあてはめる練習を行なうこともできます。

### 評価方法

妥当なレベルでスキルを実行できる能力がついたかを担当のインストラクターが観察・評価します。受講者側の職場の規則などによる必要性がある場合には、スキルと知識の検定を行なうことも可能です。

### 所要時間（サブメントを追加すると多少延長します）

- 成人 - 3時間前後
- 小児と乳児 - 3～4時間前
- 成人と小児/全年齢 - 3～4時間

### 認定カード

満足な修了をもって発行されます。発行日から最大で2年間有効。追加費用はかかりません。より頻繁な再訓練を奨励します。



## 【このコースで提供される講習内容】

- ・ 酸素と人体
- ・ 突然の心停止
- ・ 心肺蘇生法 (CPR)
- ・ 早期除細動
- ・ 蘇生（救命）の連鎖
- ・ 二次的心停止
- ・ 心停止：小児と乳児
- ・ CPR と AED プロバイダー
- ・ 法的側面
- ・ 緊急に気づく
- ・ かかわる人の安全
- ・ 助けようと決める
- ・ 感染性の病気
- ・ スタンダード・プリコーション
- ・ 自分を守る予防具
- ・ 救急医療システム (EMS)
- ・ 胸部圧迫
- ・ レスキュー呼吸
- ・ 初期の評価—意識なし
- ・ 回復体位
- ・ 心停止の手当て
- ・ 複数のプロバイダーによる CPR
- ・ 自動体外式除細動器 (AED)
- ・ チョーキング（のど詰まり）

### サブメント・トピック\*

- ・ CPR フィードバック器具
- ・ 質の高い CPR
- ・ 出血のコントロール
- ・ 内出血
- ・ ショック
- ・ 脳卒中
- ・ 胸の痛み、激しい圧迫感、不快感
- ・ 精神面の考察事項

\* サブメント・トピックはご希望に応じて追加できるトピックです。

講習のお問い合わせは下記まで：

